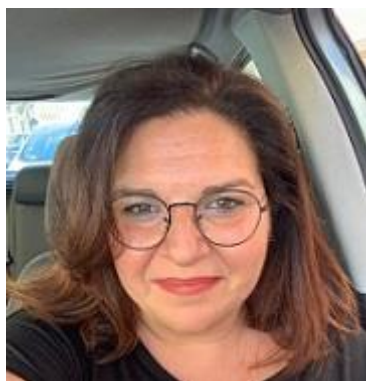


INFORMAZIONI PERSONALI

Livia Guarniera



-  Viale della Libertà n. 24 89122 Reggio Calabria
-  3495933/03
-  guarli@icloud.com
-  Impiegata Livello C

Data di nascita 10/02/1975

ESPERIENZE

Impiegata livello C

Poste Italiane
 ▪ Addetta allo sportello

2003/2008

Responsabile della cucina

Glundaff - Pub
 Addetta all'organizzazione della cucina ed alla preparazione pasti

ESPERIENZA PROFESSIONALE

1994

Corso di dizione e recitazione

Diploma di maturità di arte applicata

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

| | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|---------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| Inglese | B/2 | B/2 | B/2 | B/2 | B/2 |
| | | | | | |
| | | | | | |

Competenze comunicative

possiedo buone competenze comunicative acquisite grazie al mio amore per la lettura e consolidate nel corso delle mie esperienze formative e professionali che mi mettono quotidianamente in telazione con l'altro

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di lavorare in gruppo; empatia e flessibilità; capacità di lavorare in autonomia; organizzazione e gestione del tempo; rispetto delle tempistiche; buona resistenza allo stress

Competenze professionali

▪ Abilità interpersonali; comunicazione; collaborazione; problem solving; leadership

Competenze digitali

| AUTOVALUTAZIONE | | | | |
|---------------------------------|---------------|------------------------|-----------|-------------------------|
| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
| medio | medio | medio | medio | medio |

Sostituire con il nome dei certificati TIC

Patente di guida

Sostituire con la categoria/e della patente di guida. Esempio:
B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".